

ŚWIATOWY DZIEŃ SŁUCHU



Cel

Ten dzień ma przypominać nam, jak słuch jest istotny w codziennym życiu, a także zachęcać do zadbania o ten zmysł (wymiar profilaktyczny).



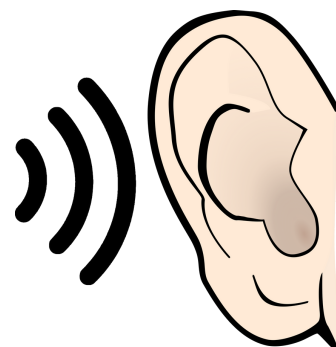
Statystyki

Z problemem poważnego niedosłuchu (który powoduje niepełnosprawność) mierzy się 430-460 milionów osób. Na zaburzenia słuchu cierpi łącznie ponad miliard ludzi.



Dbanie o słuch

- wykonaj darmowe badanie audiometryczne
- unikaj nadmiernego hałasu i urazów fizycznych
- zwracaj uwagę na przyjmowane leki (niektóre mogą wpływać na sprawność słuchu)



Stopniowa utrata

Nie oznacza, że od razu zaczynamy odbierać dźwięki jako coraz cichsze, ale jako głuche, zniekształcone. Zaburzenie może prowadzić do wycofania z życia, obniżenia sprawności umysłu, a nawet depresji.

