

# PARAFUNKCJE



## Czym są parafunkcje?

Nasz narząd żucia (jama ustna, szczęka, żuchwa, gruczoły ślinowe oraz pobliskie stawy) ma służyć nam do przyjmowania i rozdrabniania pokarmów, wstępnego trawienia, połykania, oddychania oraz realizacji dźwięków. Inne nie należą do repertuaru czynności tego narządu. Stąd nazwa - parafunkcje. Ich obecność może prowadzić do zaistnienia zaburzeń w obrębie narządu oraz jego funkcji podstawowych.

## Przykłady

- przedłużone ssanie - jest funkcją fizjologiczną do pierwszego roku życia - dalsze ssanie, np. kciuka, smoczka, kocyka, jest parafunkcją, która może prowadzić do powstawania różnych i trudnych do wyleczenia wad zgryzu i zaburzeń funkcji podstawowych
- obgryzanie paznokci, długopisów, itp. - może prowadzić do powstawania np. tyłozgryzu lub utraty kontaktu zębów przeciwstawnych
- zgrzytanie zębami, zaciskanie zębów, stukanie zębów - mogą wynikać z czynników psychicznych lub okluzyjnych (przeszkadzających w zwarciu) - parafunkcje prowadzą do starcia szkliwa, pęknięcia zębów, zapalenia miążgi i innych chorób zębów

## Terapia

Często ma charakter multidyscyplinarny:

- stomatologiczny i ortodontyczny - szynoterapia, biostymulacja, leczenie przyczynowe (zaburzeń okluzji) i objawowe
- logopedyczny - terapia pozycji spoczynkowej warg, żuchwy i języka, terapia mięśni, terapia oddychania, żucia i połykania
- psychoterapeutyczny - praca nad stresem, napięciem emocjonalnym, zaburzeniami koncentracji, złością i agresją