

# MITY O OSOBACH JĄKAJĄCYCH SIĘ



Musi być zdenerwowywany

Jest to szkodliwy nawyk, który można wyleczyć



Sytuacja go krępuje, jest nieśmiały

Cierpi na traumę emocjonalną



Nie jest inteligentny

Jąkanie jest winą jego rodziców



Musi mieć jakieś zaburzenia psychiczne





## Dość mitów - czas na FAKTY!

UWAGA! Jąkanie jest zaburzeniem płynności mowy uwarunkowanym genetycznie. Z tego zaburzenia mogą wynikać lęki przed pojawieniem się kolejnego zająknięcia oraz problemy z funkcjonowaniem społeczeństwie (w szkole, na studiach, w pracy).


# JĄKANIE, CZYLI CO?





 Różnice w mózgu, których nie da się nauczyć

Poczucie utraty kontroli nad zająkaniem (lęk) 


 Ulega zmianom w ciągu całego życia


Sporo obaw wynika z tego, jak niepełność wpływa na jakość życia 


 Zaburzenie o etiologii wieloczynnikowej, m.in. genetycznej, neurofizjologicznej


Zaczyna się w wieku 2-5 lat i w przypadku 80% osób zaniknie w wieku szkolnym 


## Osoba, która się jąka:

 Raz jąka się bardziej, a raz z mniejszą intensywnością

Należy do 1% populacji osób, które się jąkają 

 Jeśli nie przestała jąkać się w szkole, będzie się jąkać przez całe życie

Na pięć osób z jąkaniem: jedna kobieta na czterech mężczyzn 

 Jej terapia nie powinna skupiać się wyłącznie na technice mowy, ale też na pracy nad jakością życia.

