

KINESIOTAPING



Na czym polega ?

Jest to technika stymulacji mięśni oraz wzmacnia stawów. Polega na oklejaniu odpowiednich miejsc na ciele taśmami kinezyjologicznymi.

Pozwala ona na dokonanie zabiegu, który nie wymaga zbytniego wysiłku czy ruchów, które mogą przeciążać układ ruchu.

Zasada działania

Podstawą kinesiotalpingu jest doprowadzenie mięśni do prawidłowej pracy (również mięśni gładkich) oraz do właściwego przepływu krwi i chłonki w organizmie. Jest to dość prosta metoda, którą stosują logopedzi, fizjoterapeuci oraz inni specjaliści, którzy pracują z pacjentami nad funkcjonowaniem mięśni i struktur głębokich.

Zalety metody

- wielorakie zastosowania - może być wykorzystana w ortopedii, neurologii, onkologii
- nie jest szkodliwa - bardzo często nie jest tak skuteczna jak leczenie farmakologiczne, ale jednocześnie nie polega na wykorzystaniu substancji chemicznych, które mogą oddziaływać na pracę organizmu
- ekonomia - jest to metoda względnie tania, a pozwala na rozluźnianie i stymulację mięśni, działanie przeciwbólowe, ochronę stawów, oddziaływanie na powięź oraz wiele innych